



# 21<sup>^</sup> CAMMINATA DEI CINCETT

*4° Memorial Mariagrazia e Matteo per sempre con noi*

## REGOLAMENTO

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica ARDENNO SPORTIVA organizza in data **20 ottobre 2024** la manifestazione di **Corsa in montagna** denominata **Camminata dei Cincett**.
2. La manifestazione prevede:
  - **Gara di corsa in montagna**, valida quale **18<sup>^</sup> Prova del Campionato Provinciale CSI 2024**, riservata esclusivamente a:
    - atleti tesserati CSI per la stagione 2024;
    - atleti tesserati per la Fidal, o per altri EPS, o non tesserati, tutti necessariamente in possesso di **Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva agonistica** (Art. 5 del D.M. 18/02/1982).
  - **Categorie maschili e femminili ammesse:**
    - Juniores (2005/2006)
    - Seniores (1990/2004)
    - Amatori A (1980/1989)
    - Amatori B (1970/1979)
    - Veterani A (1963/1969)
    - Veterani B (1962 e precedenti)
  - **Camminata NON COMPETITIVA**, aperta a tutti senza limiti di età, con partenza separata e successiva rispetto alla gara, per la quale non verrà stilato alcun ordine d'arrivo.
3. **Le iscrizioni** devono essere effettuate, **entro le ore 24:00 di giovedì 17 ottobre 2024**, nelle seguenti modalità:
  - A. **Gara:**
    - a) **Atleti tesserati CSI: tramite la propria società nell'Area Riservata sul sito del CSI.**
    - b) **Altri atleti: mandando una e-mail all'indirizzo [info@ardennosportiva.it](mailto:info@ardennosportiva.it), riportando i seguenti dati: cognome, nome, data di nascita, società di appartenenza. Dovrà essere inoltre obbligatoriamente allegata copia del certificato medico.**
  - B. **Non competitiva:** presso la segreteria domenica 20 ottobre entro le ore 13:50.
4. La **quota di iscrizione** è fissata in euro **10,00** per gli atleti partecipanti alla gara e in euro 7,00 per i partecipanti alla camminata. La quota dovrà essere versata domenica 22 ottobre all'atto dell'iscrizione per la camminata o del ritiro pettorale per la gara.
5. Saranno accettate, in via eccezionale, eventuali iscrizioni alla prova competitiva il giorno stesso della gara **tassativamente entro le ore 13:30 e previa esibizione del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva agonistica** (Art. 5 del D.M. 18/02/1982).



6. Il programma della manifestazione sarà il seguente:
  - ore 13:00: ritrovo presso l'Oratorio di Ardenno (SO) in Via Cavour n. 9;
  - ore 14:00: partenza gara;
  - ore 14:10: partenza camminata;
  - ore 16:00: premiazioni presso il campo sportive di Biolo.
7. Il percorso di gara prevede il raggiungimento del traguardo posto presso il campo sportivo di Biolo partendo dall'Oratorio di Ardenno e passando per le frazioni di Piazzalunga e Pioda.  
La gara avrà una lunghezza di 6.000 metri e un dislivello positivo di 400 metri.
8. La manifestazione prevede la premiazione dei primi tre atleti classificati maschili e femminili assoluti della gara competitiva e del primo atleta classificato maschile e femminile delle categorie CSI. I premi non sono cumulabili.
9. Il percorso della camminata prevede il raggiungimento del campo sportivo di Biolo partendo dall'Oratorio di Ardenno e passando per la frazione di Piazzalunga.  
La camminata avrà una lunghezza di 4.000 metri e un dislivello positivo di 300 metri.
10. Sono previsti premi ad estrazione per i partecipanti alla camminata.
11. Sono previsti due premi ad estrazione speciali riservati ai partecipanti alla manifestazione nati negli anni 2004 e 1963 in memoria di Matteo Dei Cas e Mariagrazia Pomoli.
12. La manifestazione si svolgerà con ogni condizione climatica.
13. Sarà previsto un servizio di trasporto borse dalla partenza all'arrivo.
14. La sicurezza sul percorso verrà garantita da volontari all'uopo preposti secondo uno specifico Piano di Sicurezza.
15. Il servizio di assistenza sanitaria sarà garantito dalla Croce Rossa Italiana.  
È, inoltre, prevista la presenza di un medico.
16. Per il rientro dalla zona arrivo i partecipanti dovranno organizzarsi in maniera autonoma.
17. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.
18. Per quanto riguarda la gara, in quanto valida come prova del Campionato Provinciale CSI 2024, per quanto non precisamente specificato vale quanto stabilito dal regolamento del campionato stesso e in via residuale quanto stabilito dai regolamenti CSI in materia.

Ardenno, 23 settembre 2024.

Il Presidente

*Pedrola Emanuele*